

BLEU PROFOND - ROBINSON DANSE SUR LA PLAGE | CORSE 15 au 21 avril 2017
SRHYTHMES & ELEMENTAL EXPLORATIONS avec Guillaume Laplane



Une semaine d'exploration dansée sur la plage, au rythme du soleil et des vagues, en contemplation des couleurs et de la nature sauvage... simplicité de vie, retour à l'essentiel, loin du monde, proche de soi.

Informations pratiques:

Tarif stage:

300€ pour les 10 premières inscriptions et avant le 15.02.17

360€ avant le 15.03.17

440€ après le 15.03.17

Rdv à Bastia au - Café l'Essentiel 9 Bd Général de Gaulle (grande place proche de la station des Ferris)
le 15 avril 2017 à 16h / (vous pouvez y arriver en Ferry ou avion) - Retour à Bastia le 21 avril à 16h
Un 4x4 nous emmènera jusqu'au Camping U Paradisu, plage de Saleccia. (tarif en sus à préciser)

Tarif hébergement hors repas:

*Camping avec votre tente 42€ (6x7€/personne/jour)

*Gîte pour 3 personnes (places limitées) amenez vos draps et sac de couchage 120€ (6x20€/personne/jour)

*Repas: Compter 10€/jour, nous serons en autonomie au niveau des repas, suivant le nombre de participants nous pourrons envisager d'avoir quelqu'un pour la préparation des repas.

Une cuisine rudimentaire est à disposition.

Les courses pour la semaine seront à faire ensemble à Bastia avant d'aller au camping, c'est loin de tout...

*Equipement: Votre matériel de camping, assiette couverts verre, vêtements confortables pour danser au contact des éléments, chaussures ou sandales de marche, protections solaires, maillots de bain, masque tuba petit gilet neoprene si vous souhaitez vous baigner.

Paiement:

Votre inscription est confirmée et votre place réservée dans le stage à réception de vos arrhes non remboursables de 200€. Important: merci d'amener le complément de votre paiement en espèces au début du stage.

Vous pouvez effectuer le paiement des 200€ par chèque ou virement bancaire ou paypal :

* par Paypal: 207€ (7€ de frais) lien: [PayPal.Me/GuillaumeLaplane](https://www.paypal.com/Me/GuillaumeLaplane)

* par chèque: à l'ordre de Guillaume Laplane

adresse : Guillaume Laplane/ 20 rue Miradou I 3002 Marseille

* par virement bancaire :

BANQUE POPULAIRE PROVENCALE ET CORSE 30 rue d'Endoume I 3007 Marseille. Tel : 08.20.33.74.14

Code Etablissement: 14607 / Code guichet: 00083 / N° compte: 86021510218 / Clef Rib: 93 /

Domiciliation: BPPC MRS-CORDERIE/ IBAN: FR76 1460 7000 8386 0215 1021 893/ BIC: CCBPFRPPMAR

En cas d'annulation :

Si vous êtes amené à annuler votre inscription au stage, merci de nous en avertir au plus tôt.

- Pour les annulations jusqu'à 1 mois avant le début du stage, seuls 50% du coût du stage pourront vous être remboursés, cela quelque soit la nature de votre annulation.

- A moins d'un mois du début du stage, la totalité des frais d'inscription sont dus et ne pourront être remboursés, cela quelque soit la nature de votre annulation.

Dans le cas ou une personne prendrait votre place sur votre recommandation, 50% des frais d'inscription versé pourront vous être remboursés.

Dans le cas d'une annulation de notre part pour des raisons personnelles, la totalité de vos frais d'inscription vous seront remboursés, hormis frais de billets d'avion et de logistique engagé par vos soins pour votre voyage.

DESCRIPTIF DU STAGE:

La plage de Saleccia réputée pour sa beauté incomparable est située au cœur de la réserve naturelle du Désert des Agriates. Son sable blanc et ses pins parasoles qui courent sur la plage seront notre terrain de danse privilégié. Nos journées seront rythmées par nos danses, nos explorations sensibles au contact des éléments, méditations et créations land art avec toutes les matières que nous offre ce lieu magique. Nous logerons au Camping U Paradis situé à 300m de la plage où nous pourrons cuisiner ensemble et partager nos repas. Ici pas de voiture ou presque, seulement les belles vaches sauvages qui croquent le paysage de maquis aux bonnes odeurs de cade, de thym et de romarin. Le soleil est déjà chaud à cette période sans l'être trop, nous offrant ainsi le plaisir de vivre toute la journée dehors et d'oser des explorations nocturnes tout en savourant la fraîcheur ravivante des premières baignades dans la grande bleu turquoise.

Nous utiliserons les 5 Rythmes, des éléments de danse contact, la présence du souffle et la libération de la voix pour aller à la rencontre de notre être essentiel. Approfondissement de ce qu'est la simplicité et l'engagement physique dans le mouvement, parfois seul, parfois à deux ou en groupe, avec ou sans contact.

Deux sessions d'explorations de 2h30 par jour en silence ou en musique, en s'appuyant sur les qualités propres à ce lieu de nature pour nourrir notre besoin de simplicité et de présence authentique. Moments précieux, loin des écrans et des téléphones, être profondément dans la sensation de nos muscles, de nos os, de notre peau, de notre corps tout entier et de sa présence poétique et sensible au monde. Vivre nos vagues intérieures au cœur de notre danse et au cœur de la bienveillance du groupe.

La Fluidité pour raviver la sensualité et la réceptivité du corps à son environnement, comme un doux réveil après l'hiver. Le staccato pour l'engagement dans l'action, l'engagement dans la matière et la puissance du Coeur qui construit un lien fort avec la nature et le groupe. Le Chaos pour totalement lâcher prise, détendre ce qui s'est cristallisé à l'intérieur. Lyrique et la joie du partage pour réouvrir cet espace de tout les possibles, énergie creative du printemps qui est là, confiante et surprenante. La Quiétude qui nourri notre besoin de contemplation et de silence, donne la place et honore la préciosité de la vie et notre lien intime à la nature, à l'univers, à notre humanité, à notre nature profonde.

Vous l'avez compris Robinson aime danser sur la plage et nous aussi 😊

PLAGE DE SALECCIA... plus de photos sur www.guillaumelaplane.com



Certificate (to fill and bring with you)

I undersigned

Address :
.....

Email : / mobile phone :
.....

Date of birth :

Declare to have acquainted with the practical conditions of the workshop in CORSICA from April 15th, 2017 to April 21st 2017 entitled "DEEP BLUE | ROBINSON DANCE ON THE BEACH".

Phone of Guillaume: +33 6 65 60 47 18 (register it in your mobile phone and you can give this contact to family in case of need)

I declare to travel under my full responsibility in Corsica within the group constituted by Guillaume Laplane. I acquainted with all the services to be paid individually or in common on the spot. The costs are planned for information purposes and can be adapted to the hazards of the journey or will adjust according to the motivations of each.

I certify to be covered by my third-party insurance « »

Contract number:

" "

in case of material physical injury, damages and necessity of repatriation.

Person to be contacted in case of need:

« / phone : »

I assume personally quite unforeseen bound to the chosen logistics, to the bad weather or to the local events.

I am in good health with the capacity of walking, dancing and swimming in a natural environment.

I make commitment to inform the teachers of any kind of medical treatment or physical or psychological specific concern at my registration in the workshop.

Date location.....

Signature :